



## Versenykiírás: 24 órás úszás - L'ADOVÉ MEDVEDE Veľká voda, o. z.

6. évfolyam: 24 órás nyíltvízi hosszútávúszó verseny, 2026. június 13–14.

(a szervező L'ADOVÉ MEDVEDE Veľká voda, o. z. fenntartja a módosítás és a pontosítás jogát)

### Helyszín

- Nové Košariská kis-tó területe, Dunajská Lužná (Dénesd).

### Dátum és időpont

- **2026.06.13. 12.00 órától (vízbelépés és a verseny rajtja) 2026.06.14. 12.00 óráig (vízbelépés és a verseny vége). A rendezvényen való részvétel csak regisztráció és a nevezési díj 2026. 06. 10-ig történő online, készpénzmentes befizetése alapján engedélyezett.**
- A 24 órás verseny regisztrációs díja nem visszatérítendő, ha az úszó a regisztráció lezárása után visszalép, vagy nem indul el a versenyen. Ezen időpont után a nevezési díj visszatérítésére nincs lehetőség, betegség, sérülés vagy egyéb személyes okból történő távolmaradás esetén sem.
- A regisztráltak jelenléti ívének aláírása és a rajtszámok kiosztása – **2026. 06. 13-án 9:00 és 11:00 óra között.**

### Kategóriák

- **Egyéni – nők és férfiak:**

**Gyermekek: 10 – 18 éves korig**

**Ifjúság: 19 – 34 éves korig**

**Idősebbek: 35 – 50 éves korig**

**Szeniorok: 51 – 64 éves korig**

**Nyugdíjasok: 65 éves kortól**

- **Váltók** – 4, 5, 6 fős (női, férfi, vegyes), az ettől eltérő létszámú váltók nem kerülnek értékelésre.
- A résztvevők maximális száma 200 úszó.

### Részvételi feltételek

- Regisztráció a [www.velkavoda.sk](http://www.velkavoda.sk) oldalon.
- Az egyéni indulók önállóan regisztrálnak.

- A váltótagok önállóan regisztrálnak, és a regisztráció során megadják a váltóvezető nevét, valamint a váltó nevét. A váltóvezető szervezi és felügyeli a váltót a verseny alatt. A váltóvezető a szervezők elsődleges kapcsolattartója.
- Egy úszó csak egyéniben, vagy csak egyetlen váltó tagjaként úszhat.
- A nevezési díj és a versennyel kapcsolatos egyéb díjak befizetését 2026. június 10-ig (12:00 óra) kell teljesíteni, kizárólag készpénzmentesen, online a LADOVÉ MEDVEDE Vel'ká voda, o. z. bankszámlájára. A helyszínen készpénzes fizetés nem lehetséges.
- **IBAN:** SK51 8330 0000 0029 0190 3361 (a fizetésnél a megjegyzés rovatba kérjük beírni a nevet).
- A szervező fenntartja a jogot, hogy nagy érdeklődés esetén ne fogadja el egyéni úszó jelentkezését ebben a kategóriában. A kiválasztás a korábbi részvételek és a hosszútávúszásban elért eredmények alapján történik.
- Az egyéni úszóknak és a váltótagoknak a regisztrációkor felelősségvállalási nyilatkozatot kell aláírniuk arról, hogy egészségi állapotuk megfelelő, tisztában vannak a rendezvény nehézségével, és saját felelősségükre vesznek részt rajta.
- A résztvevő váltók száma nem korlátozott.
- Indokolt esetben, a verseny kezdete előtt két órával a regisztráció felelősénél módosítható a váltó tagja, vagy a taglétszám változása esetén a váltó jellege. Ez a változás az egész rendezvényre érvényes; ha a verseny során egy váltótag kiesik, a váltó az aktuális felállásban folytatja, vagy befejezi a részvételt.

## Részvételi díj

- **22-től 2026. 05. 15-ig – 50 €**
- **16-tól 2026. 05. 31-ig – 55 €**
- **01-től 2026. 06. 10-ig – 65 €**

## A résztvevők kötelező felszerelése

- Minden úszó számára kötelező a biztonsági úszóbója használata, éjszakai úszásnál pedig fényjelző eszköz viselése a fejen vagy az úszóbóján / bójában.
- Minden női és férfi úszónak (egyéni és váltó kategóriában egyaránt) rajtszámmal kell rendelkeznie a jobb vállán vagy az úszóbójáján. A váltókban minden tagnak azonos száma van, amelyet a váltó a helyszíni regisztrációkor kapott.

## A résztvevők engedélyezett felszerelése

- A 24 órás verseny alatt megengedett a napvédő úszópóló használata, de az nem lehet neoprén anyagú. Csak úszáshoz tervezett, napfénytől védő, vékony, légáteresztő anyagból készült pólók engedélyezettek.

## A résztvevők nem engedélyezett felszerelése

- Az úszóknak tilos neoprén ruhát vagy neoprén fürdőruhát, pólót, uszonyt (békatalpat) és egyéb úszósegédeszközt, illetve a sportesemény jellegét rontó bármilyen ruházati elemet használniuk.
- A Gyermek kategóriában induló úszók használhatnak neoprén ruhát vagy neoprén fürdőruhát.

## Az úszás útvonala

- Egy szakasz hossza – nappali útvonal 1200 m, éjszakai útvonal 300 m.
- A Gyermek és Nyugdíjasok kategória úszóinak a jelenléti ív aláírásakor (gyermek esetében a törvényes képviselőnek) ki kell választaniuk a nappali táv hosszát – 1200 m vagy 300 m. Ez a választás a rendezvény ideje alatt megváltoztathatatlan.
- Az útvonal bójákkal lesz kijelölve, éjszakai úszásnál pedig ki lesz világítva. A bójákat villogó fényvel, a partot és a célkaput statikus reflektorral jelölik meg.
- Várható víz hőmérséklet: 18°C – 22°C.

## Úszási rend

- Az egyéni úszó kategóriában a vízből való kilépéssel egybekötött szünetek saját döntés alapján tarthatók. A kilépés rögzítése a depó zónában lévő időmérő kapun való áthaladással történik, a kilépések száma és hossza nincs korlátozva.

- A váltónak a rendezvény alatt mindig csak egy úszója lehet a vízben, miközben egy váltótag vízben tartózkodási ideje nincs meghatározva, és az úszók cseréje sincs előre bejelentett sorrendhez kötve; a csere tetszőleges. Váltók esetében a váltó egyik tagjának mindig a vízben kell lennie. Ha az összes úszó elhagyja a vizet, vagy a chipet úszó nélkül a vízben hagyják, az automatikusan az egész váltó kizárását vonja maga után!
- Az egyéni úszók és a váltók is idő előtt befejezhetik a részvételt, ekkor az addig leúszott időt és a leúszott távolságot rögzítik és értékelik számukra.

## Táv- és időmérés

- A leúszott távolságot kumulatíván (összesítve) mérik.
- A leúszott távolságot a célkapun való áthaladással befejezett körök alapján számítják.
- 12:00 és 21:00 óra között 1200 m (300 m), 21:00 és 6:00 óra között 300 m, 6:00 és 12:00 óra között 1200 m (300 m) számítandó.

## A chip elhelyezése és az úszó felelőssége

- A 24 órás verseny alatti teljesítmény pontos méréséhez elengedhetetlen a chip helyes elhelyezése. Az időmérő chip a következő módokon helyezhető el:
  - **KÉZEN** – A chipet a mellékelt pánt segítségével a csuklóra kell rögzíteni.
  - **LÁBON** – Alternatív megoldásként a chip a mellékelt pánt segítségével a bokára is rögzíthető.
  - **AZ ÚSZÓBÓJÁN VAGY BENNE** – A chip elhelyezhető a bóján kívül is úgy, hogy látható és stabil legyen, vagy – ha lehetséges – a bója tárolórekeszébe is beletehető. Biztosítani kell, hogy a chip helyzete ne akadályozza a bója megfelelő működését és az úszást.
- Különösen fontos, hogy az úszó gondoskodjon a chip helyes és biztonságos elhelyezéséről.
- Minden úszó, illetve váltó maga felelős a chipjéért a verseny teljes időtartama alatt. A chip elvesztése vagy helytelen elhelyezése esetén, amely a leúszott szakaszok rögzítésének elmaradásához vezethet, az úszó eredménye nem garantálható, és a szervező nem vállal felelősséget a hiányzó adatokért.

## Áthaladás az időmérőn (kapun)

- Minden leúszott kör megfelelő rögzítéséhez kulcsfontosságú a helyes áthaladás az időmérőn, az ún. „kapun”. Az alábbi utasításokat be kell tartani:
  - A kapun teljes testtel kell átúszni.
  - A kapun való áthaladás után legalább 5–10 métert tovább kell úszni mögötte.
  - Fontos, hogy ne álljunk meg és ne ácsorogjunk közvetlenül az időmérő kapuban. Ha a mérőchip a lábon van elhelyezve, és az úszó megáll vagy feláll közvetlenül a kapuban, fennáll a veszélye, hogy az idő nem lesz megfelelően rögzítve. A kapu érzékelőinek arra van szükségük, hogy a chip kellően dinamikusán haladjon át a zónájukon a pontos rögzítéshez.
- Ezen utasítások betartása biztosítja, hogy minden leúszott kör pontosan rögzítésre kerüljön az eredménylistában.

## Büntetés

- Pályarövidítés esetén az úszót egy teljes kör, azaz 1200 m, illetve 300 m levonásával büntetik (attól függően, hogy az úszás mely időszakában történt a rövidítés).
- Váltó esetén: Ha az összes úszó elhagyja a vizet, vagy a chipet úszó nélkül a vízben hagyják, az automatikusan az egész váltó kizárását vonja maga után!
- Ismételt szabálysértés esetén a szervező jogosult az úszót vagy a váltót a versenyből kizárni.

## A szervező jogfenntartása

- Szélsőséges időjárás-romlás esetén a szervező fenntartja a jogot a rendezvény megszakítására vagy akár törlésére, amelyet hangjelzéssel időben jeleznek.
- A rendezvény az előkészületek során is lemondható, illetve más időpontra halasztható.
- A szervező fenntartja a jogot, hogy a nevezési díj határidőre történő be nem fizetése, vagy a résztvevő méltatlan viselkedése esetén (melyet a szervezőbizottság bírál el) a regisztrációt elutasítsa. Ebben az esetben a nevezési díjat nem térítik vissza.
- A résztvevő úszók számára a rendezvény ideje alatt tilos alkoholos italok, kábítószeres, pszichotróp és tiltott teljesítményfokozó szerek fogyasztása. Amennyiben bebizonyosodik, hogy az egyéni úszó vagy a

váltó tagja alkoholos italt vagy a fent említett szereket fogyasztott, a szervező fenntartja a jogot a kizárásra (DSQ) a nevezési díj visszatérítése nélkül.

- A résztvevők biztonsága számunkra abszolút prioritás. A szervező és a rendezvény egészségügyi személyzete fenntartja a kizárólagos jogot, hogy az úszót bármikor kivegye a vízből és befejeztesse vele a versenyt, ha alapos aggodalom merül fel az egészségi állapotával, extrém kimerültségével vagy biztonságával kapcsolatban. A szervező vagy az egészségügyi dolgozó döntése végleges, azonnal hatályos, vitának vagy fellebbezésnek helye nincs.

## **Frissítők, étkezés és kempinghely biztosítása a rendezvény ideje alatt**

- A szervező a résztvevők számára biztosítja:
  - folyadékpótlás
  - étkezés: szombat – meleg vacsora, vasárnap – reggeli és meleg ebéd
- További frissítőkről és étkezésről a résztvevő saját költségén és saját hatáskörben gondoskodik. Az igényeknek és érdeklődésnek megfelelően a rendezvény teljes ideje alatt nyitott büfé áll majd rendelkezésre.
- A szervező területet biztosít a sátrak, esetleg lakókocsik elhelyezésére 2026. 06. 13-ról (szombat) 2026. 06. 14-re (vasárnap) virradó éjszakára. A terület bérleti díját a telek tulajdonosának kell fizetni. A bérleti díjakat a rendezvény szervezője szedi be.
- A rendezvény területén a szükséges higiéniai létesítmények biztosítva lesznek.
- A résztvevő felelős a higiénia és a környezetvédelem betartásáért a rendezvény helyszínén.
- A résztvevő köteles tartózkodni az éjszakai csendháborítástól este 22:00 és reggel 6:00 óra között, kerülnie kell a túlzottan hangos beszédet és a reprodukált zene nagy hangerővel történő lejátszását.

## **Biztonság és védelem**

- A rendezvényen állandó, 24 órás mentőszolgálat lesz biztosítva készenléti járművel.
- A vízben a rendezvény teljes ideje alatt mentőcsónak tartózkodik a gyors beavatkozás érdekében.
- Ha az úszónak problémát okoz az úszás folytatása, a feje felett a kezével integetve jelez a mentőcsónaknak.

## **Díjak és ajándéktárgyak**

- Minden aktív résztvevő részvételi oklevélben részesül.
- Minden kategóriában az 1., 2. és 3. helyezett kerül értékelésre.
- A legtöbb leúszott kilométert teljesítő férfi és női úszó elnyeri Dunajská Lužná polgármesterének kupáját.

## **Média és nyilvánosság**

- A média megjelenést a szervező a partnerrel közösen biztosítja.
- A szervező fenntartja a kizárólagos jogot, hogy a rendezvény megrendezéséről, lefolyásáról és eredményéről információkat szolgáltatson a média és a nyilvánosság számára.
- A rendezvény résztvevői hozzájárulnak a kép- és hangfelvételek készítéséhez, valamint azok médiában történő közzétételéhez.

## **Kapcsolat**

**Email:** info@velkavoda.sk

**Telefon:** 00421 908 889 616

00421 903 487 009

**Peter Blažek** Elnök L'ADOVÉ MEDVEDE Veľká voda, o. z.

